

## **План мероприятий по пропаганде здорового питания на 2024-2025 учебный год**

### **Цели мероприятий:**

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у обучающихся.

### **Задачи:**

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Создание бракеражной комиссии	август	Директор школы, Заместитель директора по УМР, ВР,
2	Составление графика питания	Сентябрь	Заместитель директора по УМР, ВР
3	Организация бесплатного, льготного питания для обучающихся	В течение года	Заместитель директора по УМР, ВР
3	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, качеством питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия

4	<p>Проведение бесед, классных часов на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Режим питания. Правила поведения за столом»;</li> <li>- «Здоровое питание»;</li> <li>- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;</li> <li>- «Питание и здоровье»;</li> <li>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;</li> <li>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</li> <li>- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».</li> </ul>	В течение учебного года	заместитель директора по ВР, классные руководители
6	<p>Проведение Всероссийского урока Здоровья для 1-10 классов «Здоровая пища для всей семьи», «В гостях у Витаминки», «Умеем ли мы правильно питаться?», «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу», «Режим дня и вредные привычки», «Основы здорового образа жизни – здоровое питание»</p>	апрель	Ответственный за организацию питания заместитель директора по ВР, классные руководители
7	<p>Оформление информационных стендов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мы – здоровое поколение»;</li> <li>- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»</li> </ul>	В течение года	Зам. директора по ВР,
8	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
9	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Февраль	Заместитель директора по ВР
10	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители

Зам. директора по ВР Сысоева Ю.В